வறுமை மற்றும் பிற பாதிப்புகளுக்கு மேலதிகமாக, RAHAMA குறிப்பாக போரினால் பாதிக்கப்பட்ட சமூகத்தின் வளர்ச்சியில் கவனம் செலுத்துகிறது. அங்கு மீள்குடியேற்றம் முழுமையடையாமல் உள்ளது. உடனடியான தேவை உள்ள குடும்பங்களை அடையாளம் காண தலையிட்டு, தற்காலிக வீடுகள், கழிப்பறை வசதிகள், குடிநீர் மற்றும் வீட்டுத் தோட்ட உதவி வழங்கி, வீட்டு பராமரிப்பு மற்றும் வருமானத்தை ஈட்ட உதவுகிறோம்.

தொடர்புகளுக்கு

+9424 22222 87

rahama.vav@rahama.lk

www.rahama.lk

60/15, சிந்தாமணி பிள்ளையார் கோவில் வீதி, வவுனியா

சிறாடிக்குளம் மீனவர்கள் 09.09.2025 அன்று மீன்களை அறுவடை செய்து அவர்களின் குடும்ப உணவுப் பாதுகாப்பிற்கு பங்களித்தனர். மாந்தை கிழக்கு பிரதேச செயலகத்துடன் இணைந்து, RAHAMA நிதி உதவியுடன், சிறாடிக்குள கமக்கார அமைப்பு 2024 ஆம் ஆண்டு மீன் குஞ்சுகளை விநியோகித்தது.

வாழ்வாதார முயற்சிகளின் ஒரு பகுதியாக, உள்ளூர் விவசாயக் குடும்பங்கள் RAHAMA வேலைக்கான உணவுத் திட்டத்தின் (Food for Work) மூலம் மீண்டும் விவசாயம் செய்வதற்காக தூரத்தில் கைவிடப்பட்ட நிலங்களுக்கு தங்கள் உழைப்பைப் பங்களிக்கின்றனர்.

பனை ஆராய்ச்சி மையம் மற்றும் முல்லைத்தீவு பனை மேம்பாட்டு வாரியத்தின் ஆதரவுடன், பனை-சார் உற்பத்தியாளர்களுக்காக பெறுமதி சேர்ப்பு, திறன் மேம்பாட்டு அமர்வுகள் நடத்தப்படுகின்றன. தரநிலைகள், உற்பத்தி, சந்தைப்படுத்தல் மற்றும் பொதியிடல் நுட்பங்கள் குறித்த அறிவு மற்றும் நடைமுறைகளை மேம்படுத்துவதில் கவனம் செலுத்துகின்றது.

வாழ்வாதாரம்

வறுமை ஒழிப்பு மற்றும் உணவுப் பாதுகாப்பு

இலங்கையின் வட மாகாணத்தில் அடையாளம் காணப்பட்ட செயலாளர் பிரிவுகளில் RAHAMA வாழ்வாதார செயலாக்கங்கள்

RAHAMA

Discovering Livelihood

FORUT

VERDEN KAN FORANDRES

RAHAMA

RAHAMA திட்டங்களில் பன்முகப்படுத்தப்பட்ட வாழ்வாதாரங்களை உருவாக்குதல், பெறுமதி சேர்ப்பு மற்றும் சந்தைப்படுத்தல் குறித்த தொழில்நுட்ப பயிற்சி, வாழ்வாதார முயற்சிகளுக்கு நிதி உதவி வழங்குதல் மற்றும் RAHAMA எல்லைப் பங்காளர்களுடன் (CBOs) இணைந்து செயற்படல் ஆகியவை அடங்கும்.

பொருளாதார சவால்களுக்கு எதிராக வேலைவாய்ப்பு மற்றும் மீள்தன்மையை மேம்படுத்த இளைஞர்களுக்கான NVQ பயிற்சியை நாங்கள் ஒருங்கிணைக்கிறோம். பிரத்தியேகமாக, காலநிலை மாற்றம் மற்றும் பேரிடர் மீட்பு/உதவி ஆகியவற்றைக் கையாளுகிறோம். இவை, பாதிக்கப்படக்கூடிய குடும்பங்கள் தங்கள் வழக்கமான வாழ்வாதாரத்தில் பாதகமான விளைவை ஏற்படுத்தும் சுற்றுச்சூழல் தாக்கங்களுக்கு தயாராக இருப்பதை உறுதி அது அறிவுறுத்துகின்றன. தனிநபர்கள் மற்றும் சமூக மட்ட அமைப்புகளை மேம்படுத்துவதன் மூலம், நிலையான வாழ்வாதாரங்களை உருவாக்குவதையும் உணவுப் பாதுகாப்பை மேம்படுத்துவதையும், நீண்டகால பொருளாதார நிலையா தன்மை மற்றும் மீள்தன்மையை உறுதி செய்வதையும் RAHAMA நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளது.

images: RAHAMA

சமூகத்துடனான RAHAMA வாழ்வாதாரப் பணிகள்

9 வாழ்வாதார அடிப்படையிலான செயற்பாடுகள்

வாழ்வாதார மேம்பாட்டு முயற்சி
வாழ்வாதார உறுப்பினர்களுக்கான நிலை மதிப்பீடு மற்றும் அவர்களுக்கான அமர்வுகளை நடத்துதல்

விவசாயிகளுக்கான பயிற்சி
விதை உற்பத்தியாளர்களுக்கு பெறுமதி சேர்ப்பு, பொதியிடல், களஞ்சியப்படுத்தல் மற்றும் சந்தைப்படுத்தலை மேம்படுத்துதல்

வணிகப் பதிவு
வணிக முயற்சிகளைப் பதிவு செய்வதில் உற்பத்தியாளர்களுக்கு உதவுதல் (விதை ஆராய்ச்சி நிலையம், விவசாயத் திணைக்களம்)

வாழ்வாதார மேம்பாட்டில் புதிய விவசாயிகள்
வாழ்வாதாரத்தைத் தொடங்கும் புதிய விவசாயிகளுக்கு வருமானத்தை அதிகரிக்க உதவுதல்

மீனவ குடும்பங்களுக்கான வாழ்வாதாரம்
வாழ்வாதாரத்தை அதிகரிக்கவும் குடும்ப உணவுப் பாதுகாப்பை உறுதி செய்யவும் மீனவ குடும்பங்களுக்கு உதவி

வீட்டு செலவு முகாமைத்துவப் பயிற்சி
வாழ்வாதார குடும்பங்களுக்கு நிதி முகாமைத்துவம் பயனுள்ளதாக இருக்கும் என்பது குறித்து கற்பித்தல்

காலநிலைக்கு ஏற்ற வேளாண்மை விழிப்புணர்வு
நிலையான விவசாய நடைமுறைகளுக்கான நுட்பங்களைத் தழுவுவது குறித்து விவசாயிகளிடையே விழிப்புணர்வு.

இளைஞர்களுக்கான தொழில் பயிற்சி
அடையாளம் காணப்பட்ட இளைஞர்கள் NVQ அளவிலான தொழில் பயிற்சி டிப்ளமா படிப்பைப் பின்பற்ற உதவுதல்

NVQ வாய்ப்புகள் குறித்த இளைஞர் விழிப்புணர்வு
கிடைக்கக்கூடிய NVQ அளவிலான தொழிற்கல்வி கற்கைகள் குறித்து பரவலாக இளைஞர்களுக்கு அறிவை வழங்குதல்

வாழ்வாதாரம், எப்படி மாற்றத்தைக் கொண்டுவருகிறது?

வாழ்வாதார தேவைகள், பாதிக்கப்படக்கூடிய தனிநபர்கள் மற்றும் சமூகங்களுக்கு நிலையான வருமானத்தை உருவாக்குவதற்கும் தன்னிறைவை அடைவதற்கும் திறன்கள், வளங்கள் மற்றும் வாய்ப்புகளை வழங்குகிறது.

உடனடி உதவியைத் தாண்டி நீண்டகால பொருளாதார சுதந்திரத்தை உருவாக்குவதற்கு, பெரும்பாலும் தொழில் பயிற்சி, சிறு வணிக, விவசாய உதவி மற்றும் நிதி கல்வியறிவு மூலம், சமூகமட்ட அமைப்புகளை வளர்ப்பதன் மூலம், இழப்புகளுக்கு எதிராக மீள்தன்மையை மேம்படுத்துவதன் மூலமும், கண்ணியம் மற்றும் ஸ்திரத்தன்மையை உறுதி செய்வதன் மூலமும் வறுமையின் சுழற்சிகளை உடைக்க மக்களுக்கு திறன் அளிக்கிறது. இதுவே, போரினால் பாதிக்கப்பட்ட சமூகத்தின் நீண்ட கால தேவைகள் ஆகும்.

எங்கள் இலக்குகள்

- வலுவூட்டல் (Empowerment)
- வறுமை குறைப்பு (Poverty Reduction)
- தாங்கும் திறன் (Resilience)
- கண்ணியமும் தன்னிறைவும் (Dignity and Self-sufficiency)

எங்கள் எல்லைப் பங்காளர்களின் மற்றும் கள இணைப்பாளர்களின் பங்கு

- **திறன்கள் மற்றும் பயிற்சி:** வேலைவாய்ப்பு மற்றும் வணிக வாய்ப்பை அதிகரிக்க தொழில் திறன்கள் (தையல், கைவினைப்பொருட்கள், உள்ளூர் தயாரிப்பு மற்றும் தொழில்நுட்ப உதவி)
- **தொழில்முனைவு மேம்பாடு**: கருவிகள், உபகரணங்கள் மற்றும் வணிகப் பயிற்சி மூலம் மக்கள் சிறு வணிகங்களைத் தொடங்கி அதை மேம்படுத்த உதவுதல்.
- **வீட்டுத்தோட்ட உதவிகள்:** உணவுப் பாதுகாப்பை உறுதி செய்ய விவசாயிகளுக்கு விதைகள், உபகரணங்கள் மற்றும் பயிற்சி வழங்குதல்
- **நிதி :** நிதிகளை நிர்வகிக்கவும், கூட முதலீடு செய்யவும் உதவுதல் மற்றும் கடன்களைப் பெற்றுக்கொடுத்தல்
- **சமூகக் கட்டமைப்பு:** ஒற்றுமை மற்றும், நிலைமாற்றம் கூட்டு வெற்றி உருவாக்குதல் மற்றும் பகிரப்பட்ட வளங்களை வளர்த்தல்