பெண்களின் உரிமைகள் என்பது பெண்கள் மற்றும் ஆண்கள் இருவரின் பொறுப்பாகும்

மலாலா யூசுப்சாய்
பாகிஸ்தான் கல்வி ஆர்வளர்

"நான் என் குரலை உயர்த்துகிறேன் - நான் கத்துவதற்காக அல்ல, ஆனால் குரல் இல்லாதவர்கள் கேட்க வேண்டும் என்பதற்காக... நம்மிடையே பாதி பேர் எங்களை தடுத்து நிறுத்தும் போது நாம் அனைவரும் வெற்றிபெற முடியாது"

அன்டோனியோ குட்டெரெஸ்
ஐ.நா பொதுச் செயலாளர்

"பெண்கள் மற்றும் சிறுமிகளுக்கான சமத்துவம் என்பது ஒரு மனித உரிமை. இது நீதி தொடர்பான விடயம். இது நிலையான வளர்ச்சி மற்றும் நீடித்த அமைதிக்கான அடித்தளமாகும். மேலும் இது மனிதகுலத்திற்கு அவசியமானது"

க்ரோ ஹார்லெம் ப்ரண்ட்லேண்ட்
நோர்வேயின் முதல் பெண் பிரதமர்

"பாலின சமத்துவத்தை ஊக்குவிப்பதும் பாதுகாப்பதும் ஏன் மிகவும் முக்கியமானது? இது மனித உரிமைகள் தொடர்பான விடயம். இது ஜனநாயகம் தொடர்பான விடயம். மேலும், இது முற்றிலும் பொதுவான அறிவு"

கௌ. ஹரிணி அமரசூரிய
இலங்கை பிரதமர்

“அனைத்து பெண்களும் பாதுகாப்பாக இருக்கும் வரை எந்தப் பெண்ணும் பாதுகாப்பாக இருக்க முடியாது”

நட்பு நிலையம் - மாவட்ட பொது வைத்தியசாலை வவுனியா

வவுனியா மாவட்ட பொது மருத்துவமனைக்குள் அமைந்துள்ள நட்பு நிலையமானது ஒரு உதவி மையமாகும். இது பாலியல் மற்றும் பாலின அடிப்படையிலான வன்முறை (SGBV) மற்றும் பெண்களின் பிற தொடர்புடைய பிரச்சினைகளில் இருந்து தப்பியவர்களுக்கு மருத்துவ மற்றும் உளவியல் உதவிகளை வழங்குகிறது. மருத்துவமனையால் மனித செலவை ஏற்க முடியாததால், தரவுகளைப் பதிவுசெய்து பகிர்ந்து கொள்ள மையத்தை நடத்துவதற்கு RAHAMA ஒரு முழுநேர ஊழியரை நியமித்துள்ளது.

வன்முறை மற்றும் பிரச்சனைகள்	மொத்தம்
குடும்ப துணை வன்முறை	398
குடும்பம் அல்லாத வன்முறை	68
SGBV தொடர்பில்லாத பிரச்சனைகள்	158

மேலும், 2025 ஆம் ஆண்டில் 22 பிறப்புச் சான்றிதழ்கள், 6 திருமணச் சான்றிதழ்கள் வழங்குவதிலும் , 22 பட்டறைகள், 6 விழிப்புணர்வு பிரச்சாரங்கள் நடத்துவதிலும், 10 பெண்கள் மற்றும் சிறுவர்கள் மேம்பாட்டுக் கூட்டங்களிலும் பங்கேற்று RAHAMA பங்களித்துள்ளது.

இந்தப் பயணத்தில் ஒன்றாகப் பயணிப்போம்

தொடர்புகளுக்கு

RAHAMA

60/15, சிந்தாமணி பிள்ளையார் கோவில் வீதி, வவுனியா
+94242 222287
rahama.vav@rahama.lk

பாலின சமத்துவம்

பாலியல் மற்றும் பாலின அடிப்படையிலான வன்முறையை (SGBV) அடையாளம் கண்டு, புரிந்துகொண்டு, எதிர்த்துப் போராடுவதன் மூலம் பாலின சமத்துவத்தை உருவாக்க RAHAMA அக்கறை கொண்டு செயல்படுகின்றது.

www.rahama.lk
www.forut.no

SGBV: உடல், மன அல்லது உளவியல் ரீதியான துஷ்பிரயோகம், பாலியல் வன்முறை மற்றும் வளங்களை மறுப்பது அல்லது சேவைகளை அணுகுவதை மறுப்பது, போன்ற பல மனித உரிமைகளை கடுமையாக மீறுவது ஆகியவற்றை உள்ளடக்கியது. குறிப்பாக, கிராமப்புற பெண்கள், சிறுமிகள் மற்றும் மக்களுக்கு பேரழிவு தரும் விளைவுகளைக் கொண்ட ஒரு பரவலான பிரச்சினையாக SGBV உள்ளது. RAHAMA இலங்கையின் வட பகுதியில் கவனம் செலுத்தி, அங்கு பல்வேறு வகையான SGBV வன்முறைகளான பாலியல் வன்கொடுமை, வீட்டு துஷ்பிரயோகம், கட்டாய திருமணம், பெண் பிறப்புறுப்பு சிதைப்பு மற்றும் துன்புறுத்தல் ஆகியவற்றைக் கையாளுகிறோம். பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகள் உட்பட, அனைவருக்கும் பாதுகாப்பான, சமமான சூழலை உருவாக்குவதை எங்கள் நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளோம்.

RAHAMA அணுகுமுறைகள்

பெண்கள் அரசியல் பங்கேற்பை சாத்தியமாக்குதல்

பெண் தலைவர்களை அனுமதித்தல் மற்றும், பெண்களுக்கு எதிரான விதிமுறைகளை அகற்றுதல், அரசியல் வன்முறையை கலைத்தல் மற்றும் பெண்கள் ஒதுக்கீட்டை ஆதரித்தல்.

உள்ளூர் பாலின விதிமுறைகளை மாற்றுதல்

கல்வி, கொள்கைகளை செயல்படுத்துதல், சமூக உரையாடல்களை அதிகரித்தல் மற்றும் பெண்கள் குழுக்களுடன் வலுவான கூட்டணிகளை உருவாக்குதல் உள்ளிட்ட பல உத்திகள்.

SGBV பாதிக்கப்பட்டவர்கள்/ பிழைத்தவர்களுக்கு உதவுதல்

பாதிக்கப்பட்டவர்கள் அவர்களின் கலாச்சார மற்றும் மத பின்னணி, கல்வி மற்றும் பொருளாதார நிலை, குடும்ப பின்னணி மற்றும் வேறு ஏதேனும் வேறுபாடுகளைப் மதித்து நடத்தப்படுகிறார்கள்.

பெண்கள் உரிமைகளுக்காக வாதிடுவதும் அதிகாரிகளுக்கு பயிற்சியும்

பாகுபாடு காட்டும் கொள்கைகளை சீர்திருத்துதல், சேவை வழங்கும் வெளிக்கள அலுவலர்களுக்கு பயிற்சி வழங்குதல்

எங்கள் தலையீடு

எல்லைப் பங்காளர்கள் பெண் தலைவர்களை வலுப்படுத்தல்

எங்கள் எல்லைப் பங்காளிகள் கல்வி மற்றும் சமூகத்தில் நன்மைகளை விரும்பும், சமூகத்தில் உள்ள அநீதி மற்றும் பாகுபாட்டிற்கு எதிராக குரல் எழுப்பும் பெண் தலைவர்களை அடையாளம் காண்பார்கள். தங்கள் திறனை வலுப்படுத்துவதன் மூலம் ஒன்றாக வேலை செய்வர்.

பெண் குழுக்களை உருவாக்குதல்

சமூகத்திற்குள்ளும், பிரதேச மட்டத்திலும் பாலின அடிப்படையிலான வன்முறையைத் தடுக்க கூட்டு நடவடிக்கைக்காக மகளிர் குழுக்கள் போராடும்.

விழிப்புணர்வு மற்றும் சமூகத்தின் SGBV பற்றிய அறிவை அதிகரித்தல்

சமூகத்தினர் ஈடுபடுவதற்கும், பங்கேற்பதற்கும் அதிக வாய்ப்புகளை உருவாக்குதல், உரையாடல்கள், பயிற்சி பட்டறைகள் மற்றும் சிறு கூட்டங்கள் மூலம் SGBV மற்றும் சமூகத்தின் மீதான அதன் தாக்கம் பற்றி விவாதிக்கச் செய்தல்

SGBV வன்முறையால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு ஆதரவு மற்றும் பாதுகாப்பு

RAHAMA பாதிக்கப்பட்டவர்களின் பாதுகாப்பு, மருத்துவ/உளவியல் சிகிச்சை மற்றும் குற்றங்களைப் முறையிடல் ஆகியவற்றிற்கு பெரும்பாலும் அரசாங்க அமைப்புகள் மூலம் முக்கியமான உதவியை வழங்குகிறது.

Image: FREEPIK

2023 ஆம் ஆண்டிற்கான பெண்களுக்கு எதிராக குற்றவியல் சுருக்கம் 01.01.2023 முதல் 31.12.2023 வரை

குற்றம்	மொத்த உண்மை வழக்குகள்	முறையீடுகள் தாக்கல் செய்யப்பட்டது	நிலுவையில் உள்ள விசாரணை	நீதிமன்றத்தில் நிலுவை	சட்டமா அதிபரில் நிலுவை	நிலுவையில் உள்ள மொத்தம்
16 வயதுக்கு மேற்பட்ட பெண்களை பாலியல் வன்கொடுமை செய்தல்	289	45	217	44	19	280
பாதிக்கப்பட்டவரின் சம்மதத்துடன் பாலியல் வன்கொடுமை (16 வயதுக்குட்பட்ட பெண்கள்)	1259	109	993	109	149	1251
"பாதிக்கப்பட்டவரின் ஒப்புதல் இல்லாமல் பாலியல் வன்கொடுமை (16 வயதுக்குட்பட்ட பெண்கள்)"	375	40	286	38	44	368
குழந்தைகள் மீதான பாலியல் சுரண்டல்	24	5	19	5	0	24

இலங்கை பொலீஸ் (Jan-2026)

RAHAMA ஒருங்கிணைப்பு மற்றும் அரச ஒத்துழைப்பு

- நட்பு நிலையம்- மாவட்ட பொதுவைத்தியசாலை, வவுனியா
- வடக்கில் உள்ள மாவட்ட மற்றும் பிரதேச செயலகங்கள்
- 7 எல்லைப் பங்காளி நிறுவனங்கள்
- மாவட்ட NGO ஒருங்கிணைப்பாளர்கள்
- 5 கள ஒருங்கிணைப்பாளர்கள்